

Аннотация к рабочей программе по физической культуре
начальное общее образование
 уровень

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре МБОУ « Хорновар-Шигалянская СОШ имени Героя Советского Союза Юхвитова П.С. Дрожжановского муниципального района РТ»
Основной разработчик программы	ШМО учителей начальных классов
Адресность программы	Программа адресована учащимся 1-4 классов
УМК	УМК « Планета знаний», «Физическая культура 1-4 классы», Т.С. Лисицкая, Л.А.Новикова , издательство « Астрель», Москва 2011г.
Основа программы	<ul style="list-style-type: none"> - Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования. - Примерная программа начального общего образования, по учебному предмету «Физическая культура». - Авторская программа Т.С. Лисицкой, Л.А. Новиковой «Физическая культура». Рабочие программы «Планета знаний 1-4 классы» - Издательство «Астрель» Москва 2011 г.
Цель программы	<ul style="list-style-type: none"> • формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> - <i>укрепление здоровья</i> школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - <i>совершенствование</i> жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - <i>формирование общих представлений</i> о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - <i>развитие интереса</i> к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - <i>обучение</i> простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
Срок реализации	4 года
Количество часов	405 часов (1 класс - 99 ч., 2 класс - 102ч., 3 класс - 102 ч., 4 класс - 102 ч.)